

夏本番前に、自分の目標にあったペースー達とフラットなコースで自己ベストを叩き出しましょう!

走りきるよろこびを。

ト キョー イースト ラン

# Tokyo East Run

2024.5.19(Sun)

@ 葛飾あらかわ水辺広場



## 参加案内

### カテゴリー

種目	30km	20km	10km	30km リレーマラソン ※1区間2km
参加料	6,000円	5,000円	4,000円	1名につき 3,500円
参加資格	高校生以上			小学生以上 最低2名 最低15名まで
定員	500名	250名	250名	100組
スタート時間	9:30			10:00
距離	種目欄に記載			
制限時間	4時間 (※13:30まで)	3時間 (※12:30まで)	2時間 (※11:30まで)	3時間 (※13:00まで)

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。  
※30kmと30kmリレーは12:45の時点で最終周に入っていない場合は失格となります。(制限時間内の完走が難しいため)

ファミリー部門 種目	親子ラン	バギーラン	ひよこラン
参加料	2,000円(2名1組) 2,500円(3名1組)	2,000円 (2名1組)	500円
参加資格	19歳以上の保護者と小学生以下	19歳以上の保護者と3歳以下で、バギーは持ち込み	19歳以上の保護者と歩行可能～未就学児
定員	50組	50組	20組
スタート時間	9:45		12:45～随時
距離	1km/2km 選択可能(当日でも)		50m
制限時間	なし		

※ファミリー部門の計測はございませんので、あらかじめご了承ください。

スケジュール	時間	内容
	7:50	受付開始
	9:30	30km・20km・10km スタート
	9:45	親子ラン・バギーランスタート
	10:00	30kmリレーマラソンスタート
	11:00～13:00	表彰式 ※ペア種目はなし
	12:45	ひよこランスタート
	13:30	競技終了



## コース図



## 各種リンク



公式 facebook  
こちらでも更新中！



公式ホームページ  
大会最新情報はコチラ！

東京イーストラン

## Tokyo East Run 大会事務局

東京都 江東区 福住1丁目 13-4 霜ビル2 2F

本大会に関するお問合せ こちらのQRを読み込み  
フォームにご記入下さい



主催 一般財団法人アスリートスマイル



## ナンバーカード・櫛の引き換えについて

会場内の受付窓口にて、大会約10日前にお送りしている参加案内メールの文面、またはそのメールをプリントアウトした物をご提示ください。その場で引き換えをさせていただきます。

※櫛は必ず主催者が用意した物を使用してください ※ナンバーカードを1人1枚、胸に見えるように安全ピンで装着してください

※ゴール後、櫛とナンバーカードについている計測タグは、ゴール付近の回収ボックスに必ずご返却ください

※バギーランのナンバーカードはバギーに取り付けていただいても構いません

## 荷物預かりについて

会場内のブルーシートに自由に荷物を置いていただけます。

※自己管理となりますので、貴重品は持って走るか、本部テントにて300円でお預けください。

## 表彰について

各種目男女上位3名(親子ラン、バギーラン、ひよこランを除く)、リレーマラソンは上位3チームを当日表彰させていただきます。

## 注意事項

- ・会場内にはゴミ箱はありませんので、ゴミは各自お持ち帰りいただくようお願いいたします。
- ・トイレ以外での用足しは厳禁です。悪質な場合は、失格として次回以降の参加をお断りさせていただきます。また警察に通報する場合があります。
- ・河川敷道路内は他の利用者(歩行者や自転車)と協調して利用してください。
- ・代理出走は認めません。
- ・持参されたテントなどは、参加者の通路や運営の妨げになる場所には設置できません。固定された後でも移動をお願いする場合がございますので、ご協力をお願いします。
- ・救急車両が走行する場合や、一般の利用者の妨げになるような危険が生じると判断した場合、ランナーの方に走行を一時停止していただく場合があります。また出走中に傷病などが発生した場合、主催者は応急処置のみおこないます。その処置の方法、経過、結果については責任を負いません。大会前日から体調管理につとめ、体調の悪い方は無理をせずレースを中断してください。